## 复苏是心脏骤停抢救的关键

## 开题报告

**主 持 人：阚海力**

**小组成员：阚海力**

**指导老师：郭丽国**

**学 校：徐州市矿大实验学校**

**目 录**

[1 选题意义 3](#_Toc93458189)

[2 研究内容 3](#_Toc93458190)

[3 研究方法 3](#_Toc93458191)

[4 人员分工 3](#_Toc93458192)

[5 研究计划 3](#_Toc93458193)

6 预期效果 4

**一、选题的意义**

在中国，每年约有54万人发生心脏骤停，平均每分钟约1例。毫无征兆的心脏骤停，约80%发生在医院之外，第一目击者往往是患者的亲属、朋友、同事，甚至陌生人。有人可能会说，治病救人不是医生的事吗？万一心脏骤停，就打120。这样做当然是对的。但国内各大城市救护车平均到达时间在10分钟左右。十分钟真的很短，但是对于心脏骤停的患者来说，就很长了。因为，心脏骤停后10秒，患者的意识消失；30秒，呼吸停止，陷入昏迷；4-6分钟，导致脑细胞死亡，不可逆；10多分钟，全脑死亡。而且心脏骤停患者的抢救成功率与开始心肺复苏的时间密切相关。心脏骤停一分钟内立即给予高质量心肺复苏，抢救成功率可达90%，两分钟降至60%，四分钟降至40%，八分钟仅20%，十分钟以上成功率趋近于零。因此，抢救心脏骤停患者的黄金时间不到5分钟。如果只靠120医生抢救，患者基本已经失去了救命的希望，即使能救，也会有各种严重的后遗症。所以早期高质量的心肺复苏可以让患者有机会得到有效的治疗，提高存活率！因此，对心肺复苏进行研究性学习非常必要。

**二、研究内容**

我们主要研究心脏骤停的原因、临床表现、心肺复苏技术的原理、心肺复苏的技术要求、心肺复苏的操作步骤等进行研究性学习。

**三、研究方法**

医院实地观摩：选择江苏省徐州市矿务局总医院实地观摩。

医学专家讲解：通过医学专家讲解，研究心脏骤停的原因、临床表现、心肺复苏技术的原理、心肺复苏的技术要求、心肺复苏的操作步骤。

研究相关医学资料：通过查阅相关医学资料，研究心脏骤停的原因、临床表现、心肺复苏技术的原理、心肺复苏的技术要求、心肺复苏的操作步骤。

上网查询：根据选定课题，上网查询相关问题。

**四、人员分工**

课题研究小组成员一名，阚海力为课题主持人和小组成员，郭丽国老师为指导老师。

**五、研究计划**

课题研究主要利用2023年寒假时间完成。课题研究的计划安排见下表1。

表1 课题研究计划安排

|  |  |
| --- | --- |
| **研究项目** | **工作时间** |
| 确定选题 | 2022年11月 |
| 撰写开题报告 | 2022年11月 |
| 实地考察 | 2022年12月 |
| 完成研究性学习课题报告 | 2023年1月 |
| 制作PPT | 2023年1月 |
| 提交成果 | 2023年2月 |

1. **预期效果：**

心脏骤停一分钟内立即给予高质量心肺复苏，抢救成功率可达90%，两分钟降至60%，四分钟降至40%，八分钟仅20%，十分钟以上成功率趋近于零。因为，心脏骤停后10秒，患者的意识消失；30秒，呼吸停止，陷入昏迷；4-6分钟，导致脑细胞死亡，不可逆；10多分钟，全脑死亡。而且心脏骤停患者的抢救成功率与开始心肺复苏的时间密切相关。因此，抢救心脏骤停患者的黄金时间不到5分钟。如果只靠120医生抢救，患者基本已经失去了救命的希望，即使能救，也会有各种严重的后遗症。所以早期高质量的心肺复苏可以让患者有机会得到有效的治疗，提高存活率，让更多的人们了解心肺复苏对于心脏骤停的黄金抢救时间，使大家认识到对心肺复苏是心脏骤停抢救的关键因素进行研究性学习非常必要。